

Утверждаю:
 Директор МОУ «СОШ №53»
 А.Р. Нурмухаметов
 «___» _____ 2022г.

**План спортивно-оздоровительных мероприятий
 МБОУ «СОШ №53» на 2022/2023 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Дата и время	Место проведения	Участники	Ответственный
1.	Всероссийский урок «Готов к труду и обороне»	сентябрь	Учебные кабинеты	3-11 классы	классные руководители
2.	Подготовка и сдача норм ГТО	В течение года	Спортзал, спортплощадка	3-11 классы	учителя физической культуры
3.	Участие в мероприятиях по предупреждению травматизма во время перемен	В течение года	Помещение школы	1-11 классы	педагог – организатор, ШСУ, классные руководители
4.	Спортивные соревнования «Камский веломарафон»	Сентябрь	Парк Прибрежный	7-9 классы	Учителя физкультуры
5.	Выступление на педсовете «Задачи оздоровительной работы в школе на новый учебный год»	Август	Актный зал	педагоги	Турбаков В.Ю.
6.	Ежедневные физкультурминутки во время уроков	В течение года	Учебные кабинеты	1-11 классы	Учителя физической культуры
7.	Оздоровительные мероприятия в рамках работы ГПД в 1-4 классах.	По плану	По плану	1-4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
8.	Проведение собраний по параллелям «Пропаганда ЗОЖ»	Сентябрь	Актный зал, учебные кабинеты	1-11 классы	Классные руководители, зам. директора по ВР
9.	Соревнования среди учащихся нач. классов «Сильные, смелые, ловкие» (полоса препятствий)	13.09	Спортплощадка	1-4 классы	Учителя физкультуры, ПО
10.	Кросс Наций	Сентябрь	Парк Прибрежный	7-10 классы	Учителя физкультуры
11.	Часы общения «Здоровые дети – в здоровой семье»	В течение года	Учебные кабинеты	1-11 классы	Кл. руководители
12.	Программа классных часов «Здоровый ребенок»: - Режим дня школьника.	В течение года	Учебные кабинеты	1-11 классы	Кл. руководители, медработник

	- Гигиена тела.					
13.	Дружеские спортивные встречи между классами	В течение года	Спортзал, спортплощадка	1-9 классы	Учителя физкультуры	
14.	Участие в мероприятиях, проводимых управлением физкультуры, спорта и туризма (по особому плану)	В течение года	По плану	1-11 класс	Учителя физкультуры	
15.	Соревнования «Веселые старты»	В течение года	Спортзал, спортплощадка	1-7 классы	Учитель физической культуры	
16.	Участие в спортивных соревнованиях по зимним видам спорта (по особому плану)	Декабрь-март	По плану	5-11 классы	Учителя физкультуры	
17.	Организация лыжных прогулок в парк «Прибрежный» совместно с родителями	Декабрь - март	Парк Прибрежный	1-6 классы	Учителя физкультуры	
18.	Дни здоровья.	1 раз в четверть	Спортплощадка	1-11 классы	Учитель физической культуры	
19.	«Малые олимпийские игры»	В течение года	Спортплощадка	5-9 классы	Кл. руководители, Учителя физкультуры	
20.	Соревнования по аэробике «Весенние ласточки»	Март	Спортивный зал	3-11 классы	Учителя физкультуры	
21.	Спортивные праздники, посвященные: - Дню Учителя; - Новому году; - Дню защитника Отечества - 8 марта - 9 мая	В течение года	Спортивный зал	1-4 классы	Нятонова В.И., Турбаков В.Ю.	
22.	Папа, мама, я - спортивная семья (1-4 кл)	Февраль	Спортивный зал	1-4 классы	ПО, ПСУ, классные руководители	
23.	Стартинейджер «Жить здорово!»	30.10	Актный зал	1-11 классы	Зам.директора по ВР Н.Д. Липина, ПО	
24.	Мероприятия на корте	Декабрь-март (по особому графику)	Корт	1-11 классы	Учителя физкультуры	
25.	Спортивный праздник на корте «Встретимся на катке»	17.12	Корт	1-11 классы	Учителя физкультуры	